

	Ville	Nom de l'épreuve	Label	Type	Distance Adultes	Départ A. Enfants	Organisateur	Adresse Organisateur Adresse inscriptions (si différente)	Tel/Fax Inscriptions	email Site
			Challenge	M.Officiel						
JANVIER										
08/01/12	SERRE CHEVALIER	11ème TRAIL BLANC de SERRE CHEVALIER Première étape championnat de France 2011	25 € du 01/12 30€		30km (750m dénivelée+/- 12 km (400m dénivelée+/-)	8h45 8h45	"Courir en Briançonnais" Patrick MICHEL	84 Bis Route de Grenoble 05100 BRIANCON	04 92 24 98 98 06 08 61 87 15	courir.briancon@wanadoo.fr traiilenbrianconnais.com
08/01/12	FUVEAU	LA FUVELAINE 21ème éd.	P. D'AIX FSGT/KMS	Mixte	6 et 13 km	10H30	COURIR A FUVEAU	COURS LEYDET 13710 FUVEAU KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
15/01/12	GARDANNE	BOUCLE GARDANNAISE 32ème Ed	FSGT	Mixte	13 Km	10H	CLES GARDANNE D. Luxembourg	HAMEAU DE BIVER, FERME COLLEVIELLE COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateauneu	06.03.06.19.76 06.03.06.19.76	courirenfrance.com
15/01/12	MORMOIRON	Ocres et Limons de Mormoiron			12 & 21 Km	09h30	Etoile Mormoironnaise	Service des Sports 84570 MORMOIRON	06.89.19.40.83	didier-84@orange.fr
15/01/12	LE PONTET	Départementaux de cross	CH Département	Cross			Comité Vaucluse Athlétisme	4725 Rocade Charles de Gaulle 84000 AVIGNON	04.26.03.17.25	cva84@mdsports84.org
21/01/12	FOS SUR MER	TOUR PROVENCAL DES CROSS DES FAMILLES FSGT STADE PARSEMAIN	TC FSGT	Cross	4 ET 5 KM 0,5 À 2000M	15H25 - 16H15 14H30 À 16H00	COMITE 13 ET LIGUE FSGT FOS OLYMPIQUE CLUB	10 RUE GIRARDIN, 13007 MARSEILLE	04.91.59.86.10 04.91.59.86.11	fsgt13.com
22/01/12	Chabanon	Snow Trail de Chabanon				10h00	CATUS Grégory	550 rue Maurice Ravel 83370 Saint-Aygulf	06.79.06.62.91.	snowtrail@thlethique.org
22/01/12	TRETS	CORRIDA DE TRETS 6ème Ed.	KMS P. D'AIX	Route	10,2 km 900m	10H 9H30	LA FOULEE AURELIENNE	N°9 L'ALUMINAIRE, 13530 TRETS KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.88.09.50.88 04.91.34.50.35	contact@kms.fr corrida.ifa-trets.fr
22/01/12	ALLAUCH PICHAURIS	DEPARTEMENTAUX DE CROSS Réservé aux licenciés FFA		Cross						
22/01/12	MORNAS	Lou Crestaire			11,5 Km	09h30	AVON Pierre	222 montée des issards 85550 MORNAS	04.90.37.08.88	picanima@orange.fr
29/01/12	CARNOUX	TOUR PÉDESTRE DE CARNOUX 27ème éd.	FSGT/KMS	Mixte	11 Km 0,2 à 2,03 km	10h15 9h à 9h55	AS CARNOUX JOGGING	SALLE I. HEINRICH, AV CEZANNE, 13470 CARNOUX KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	carnoux.jogging@free.fr carnoux.jogging.free.fr
FEVRIER										
04/02/12	ST LEGER LES MELEZES	1er Trail des neiges Champsaur	15 €		13 km (600m dénivelé) 8km (250m dénivelé)	18h00	Fred PREVOT		06 16 22 52 06	
04/02/12	PLAN DE CUQUES	TOUR PROVENCAL DES CROSS DES FAMILLES FSGT LE BOGAGE	TC FSGT	Cross	4 ET 5 KM 0,5 À 2000M	15H25 - 16H15 14H30 À 16H00	COMITE 13 ET LIGUE FSGT MJC PLAN DE CUQUES	10 RUE GIRARDIN, 13007 MARSEILLE	04.91.59.86.10 04.91.59.86.11	fsgt13.com
05/02/12	MARSEILLE PASTRE	CROSS DE MARSEILLE 6ème Ed. MEMORIAL JEAN BOUIN	Rég. FFA	Cross	3230 à 10000m 1010 à 3230m	10H30 à 15H25	MASSILIA MARATHON MICHEL PARRA	13 BD BEL AIR, 13012 MARSEILLE	06.18.01.50.03	michelparra@free.fr
05/02/12	CADOLIVE	LES DRAILLES DE LA GALINETTE 10ème Ed.- LA BRECHE DU MONT JULIEN	FSGT/CTP	Nature Trail	37 et 18 Km	8H00 - 9h30	TRAIL CLUB LA GALINETTE BUISSON PHILIPPE	18H AV DE LA GARE, 13720 LA BOUILLADISSE COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateauneu	06.03.06.19.76 06.03.06.19.76	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
05/02/12	COUDOUX	LES COLLINES DU BERGER 30ème Ed.	P. D'AIX	Mixte	13 Km	9H30	COUDOUX OLYMPIQUE	B.P. 8 - 13111 COUDOUX KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr coudoux-olympique.com
05/02/12	VILLARS	Trail aux mille couleurs		Trail	30 & 12 Km	09h00	MATTIELLO Jean Paul	Rue des Roux 84400 VILLARS	04.90.75.43.05	coursepedestre.villars@orange.fr
11/02/12	PUY STE REPARADE	LES 10 KM DU PUY STE REPARADE 8ème Ed.	KMS/P.D'AIX	Route OUI	10 Km	14H00	KILOMETRE 610 PUY STE REPARADE	9, LOT BURLE, AV DE LA REPUBLIQUE, 13610 KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.15.12.12.47	contact@kms.fr kms.fr
12/02/12	MARSEILLE PAUL CLAUDEL	COURSE DES AMOUREUX 25ème Ed.		Route	5 Km en couple 1 à 2 km	10H 9H	E.C.S.M. M. REYNAUD JEAN LOUIS	13 BD DE LA PUGETTE 13009 MARSEILLE	04.91.75.45.52 04.91.75.45.52	reynaud.jean.louis@neuf.fr
12/02/12	PLAN DE CUQUES	PETIT TRAIL DU CANTON VERT COURSE DU PRINTEMPS - 29ème Ed.	ETOILE FSGT	Nature Nature	16 Km 8 km		MJC PLAN DE CUQUES	VILLA ST JEAN RES. LES MADETS - 13380 PLAN DE CUQUES	04.91.68.04.91 04.91.07.20.46	courseduprintemps@free.fr trailducantonvert@free.fr
12/02/12	CHATEAUNEUF LES MARTIGUES	BOUCLE DE VALTREDRE 4ème Ed.	FSGT	Mixte	14 km	9h30	CHRONO LIBRE VILARDI FRANCIS	MAISON DES ASSOCIATIONS, AV 4 SEPTEMBRE, CHATEAU COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateauneu	04.42.76.88.80 06.03.06.19.76	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
12/02/12	AVIGNON	Tour des Remparts			11 Km	15h00	Service des Sports d'Avignon	74 bd Jules Ferry 84000 AVIGNON	04.90.16.31.00 04.90.16.31.28	tourdesremparts@mairie-avignon.com
19/02/12	Saint-Paul-sur-Ubaye	Snow Trail Ubaye Salomon				10h30	ARNAUD Aimé	04400 Barcelonnette	04.92.81.03.68 04.92.81.51.67	info@athletic-club-ubaye.fr
19/02/12	VITROLLES	COURIR POUR L'ESPOIR 12ème Ed.		Nature	5 et 10 Km	9h30	CANCER ESPOIR MARC CHABAUT	LES CARDELINES, 13170 LES PENNES MIRABEAU KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	04.42.89.78.76	cancer-espoir@wanadoo.fr kms.fr
19/02/12	FONTAINE DE VAUCLUSE	Trail de Fontaine de Vaucluse		Trail	12 & 24 Km	10h00	BOUCHUT Vincent	28 Jas de Luce 84220 CABRIERES D'AVIGNON	06.15.04.10.01	bouchut-vincent@orange.fr

	Ville	Nom de l'épreuve	Label	Type	Distance Adultes Enfants	Départ A. Enfants	Organisateur	Adresse Organisateur Adresse inscriptions (si différente)	Tel/Fax	email
			Challenge	M.Officiel					Inscriptions	Site
22/02/12	PUY ST VINCENT Pays des Ecrins	3eme SNOW TRAIL ECRINS (3eme manche) Course sur neige en nocturne et en station	10 €		10Km (400m dénivelée 5 fois 2km)	18h30	Office de tourisme du pays des Ecrins	23 avenue de la république 05120 L'ARGENTIERE - la Bessée	08 10 00 11 12 04 92 23 19 05	infos@paysdesecrins.com snow-trail-ecrins.paysdesecrins.com
26/02/12	SALON	10 KM FRANCOIS BLANC		Route	10 km	10h00	ASS. IMAZZALNE H. EL BACHIR	34 RUE DE MOSCOU, 13300 SALON COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	06.47.86.14.15	bachir.13300@hotmail.fr courirfrance.com
26/02/12	ST REMY DE DE PROVENCE	TRAIL DE GLANUM 3ème Ed.	FSGT	Trail	25 Km plus relais de 2	9H30	ATHL.CLUB ST REMY	27 RTE DU ROUGADOU - 13210 ST REMY	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	jean-paul.gibelin0775@orange.fr acstremy.fr
29/02/12	PUY ST VINCENT Pays des Ecrins	3eme SNOW TRAIL ECRINS (3eme manche) finale Course sur neige en nocturne et en station	10 €		10Km (400m dénivelée 5 fois 2km)	19h00	Office de tourisme du pays des Ecrins	23 avenue de la république 05120 L'ARGENTIERE - la Bessée	08 10 00 11 12 04 92 23 19 05	infos@paysdesecrins.com snow-trail-ecrins.paysdesecrins.com
MARS										
04/03/12	SEPTEMES	LE CROSS SEPTEMOIS 25ème Ed.	ETOILE FSGT	Nature	8,5 et 13,2 Km	9H30	USC SEPTEMES GERARD GUERRERO	1 LOT L'ENSOLEILLADE, RUE JEAN LOUIS PIC COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	06.74.67.59.32 04.91.51.71.96	gerardguerrero@gmail.com cross.septemois.over-blog.com
04/03/12	ROBION	Ronde de Robion			12 & 6 Km	09h30	DELUCA Jérôme	1875 chemin de boulon bas 84440 ROBION	06.89.46.57.26	deluca.jerome@club-internet.fr
11/03/12	L'Escal	Trail de L'Escalo	FSGT			8h30	BEVILACQUA Marc	Montée des Oliviers 04160 L'Escal	04.92.64.18.55 06.80.02.26.23	tdclic04@hotmail.fr
11/03/12	CUGES LES PINS	TRAIL DE LA SAINTE BAUME 5ème Ed.		Trail	22 et 45 km 3 Km	9H et 8H 10H00	MARSEILLE TRAIL CLUB PIERRE KAFTANDJIAN	RESIDENCE LE CASTELET, 43 RUE DES 3 PONTS 13010 MARSEILLE	06.19.27.48.27	traildelasaintebaume@free.fr traildelasaintebaume.free.fr
11/03/12	GREASQUE	LA RONDE DES MINEURS 4ème Ed.	KMS	Nature	12,4 km	10h00	LA FOULEE DE GREASQUE	18 CHEMIN DE BELLEVUE 13850 GREASQUE KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@fouleedegreasque.fr fouleedegreasque.fr
11/03/12	LE THOR	17ème Printemps de laFoulée du Chasselas	FSGT		13 & 5 Km	09h40	REBOUL Gérard	146 chemin de St Esteve 84250 LE THOR	04.90.31.91.27	gerardreboul@sfr.fr
17/03/12	GARDANNE	TOUR PROVENCAL DES CROSS DES FAMILLES FSGT STADE DE FONTVENELLE	TC FSGT	Cross	4 ET 5 KM 0,5 À 2000M	15H25 - 16H15 14H30 À 16H00	COMITE 13 ET LIGUE FSGT CLES GARDANNE	10 RUE GIRARDIN, 13007 MARSEILLE	04.91.59.86.10 04.91.59.86.11	fsgt13.com
18/03/12	PENNES MIRABEAU LES BARNOUINS	COURSE FEMININE DE PRINTEMPS 31ème éd. (Course réservée aux féminines)		Cross	5 et 10 km	10h00	AMICALE DES PENNES MIRABEAU	3 CHEMIN DES FRAISSES 13170 LES PENNES MIRABEAU	06.88.40.78.56 04.91.51.38.47	amicale.cjb.net
18/03/12	MONTGENEVRE	1er Snow Race de Montgenevre	25€ 30 €		16km (700m dénivelé) 32km (1500m dénivelé)	8h	"Courir en Briançonnais" Patrick MICHEL	84 Bis Route de Grenoble 05100 BRIANCON	04.92.24.98.98 06.08.61.87.15	courir.briancon@wanadoo.fr www.trailenbrianconnais.com
18/03/12	SALON BASTIDE HAUTE	SOUVENIR JEAN MOULIN 19ème Ed.	MISTRAL FSGT	Nature	7,5 et 15 Km 1 et 2 km	9H30 9h00	FOULEE SALONAISE DEGIOANNI RAYMOND	653, VOIE AURELIENNE, LES CROZES, 13300 SALON 176 BD VICTOR JOLY 13300 SALON	04.90.42.09.52 06.83.01.24.95	rene.comparetti@wanadoo.fr thierry.rochet@bbox.fr
18/03/12	ROQUEVAIRE	LE ROQ-VERT 9ème Ed.	KMS	Nature	20 Km	9h00	MAIRIE DE ROQUEVAIRE SERVICE DES SPORTS	BP 12 13717 ROQUEVAIRE CEDEX	04.42.32.91.53 04.42.04.02.47	roquevaire.culture@futurmail.fr
18/03/12	AIX EN PCE	COURSE DU CŒUR 20ème Ed.	KMS P. D'AIX	Mixte	13 Km	10H	LION'S CLUB AIX CEZANNE DOYEN	NOVOTEL, AV.ARC DE MEYRAN, 13090 AIX KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
18/03/12	CHATEAUNEUF DE GADAGNE	Foulée des Félibres	Régional FSGT	15 km	15 Km	09h45	Comité des fêtes	Mairie 84470 CHATEAUNEUF DE GADAGNE	04.90.22.41.10 04.90.22.40.38	fouleedesfelibres@gmail.com
25/03/12	ROGNES	LA FOULEE DU FOUSSA 22ème Ed.	KMS P. D'AIX	Mixte	12 Km	10h	SERVICE DES SPORTS	OFFICE MUNICIPAL DU TOURISME 5 COURS ESTIENNE, 13840 ROGNRD	04.42.50.13.36 04.42.50.13.36	n.girard@rognes.fr ville-rognes.fr
25/03/12	MARSEILLE	MARSEILLE MARATHON, 4ème Ed.	Régional FSGT	Route	21,100 et 42,195 km marathon kids	8h15 et 7h45 8h30	MASSILIA MARATHON CARMAT SPORT	280 BD MICHELET LE CORBUSIER 13008 MARSEILLE KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.03.02.09.40 08.92.68.33.13	contact@marseillemarathon.fr marseillemaraton.fr
25/03/12	BEDOIN	Trail du Ventoux		Trail	46 Km (8h30 24 Km)	08h00	Action Ventoux	521 Route de Mormoiron 84380 MAZAN	04.90.69.73.83	trail.ventoux.action@wanadoo.fr
25/03/12	CAVAILLON	Semi Marathon de Cavàillon	Régional	Semi-marat	21 Km	09h00	TERANNE Pascal	Mairie Place Joseph Guis BP 80037 84301 CAVAILLON CEDEX	06.20.14.97.34	pteranne@id-logistics.com
AVRIL										
01/04/12	Villeneuve	La Vilo Novo				09h30	PRAS Marc	231 chemin du Trécol 04180 Villeneuve	04.92.78.55.12	marc.pras@infonie.fr
01/04/12	LA BATIE NEUVE	Trail des Contreforts de Piolit	15 €		18km (dénivelé+/-750m)	10h00	Jean Philippe BREARD	Chemin du moulin 05230 LA BATIE NEUVE	04.92.21.91.35 06.73.03.06.23	famille.breard@free.fr
01/04/12	MARSEILLE CHATEAU GOMBERT	LA RONDE DE CHATEAU GOMBERT 11ème ed.	ETOILE FSGT	Mixte Montagne	12,5 et 17,4 1 et 2 km	9H00 9h15	ATHLETIC CLUB PHOCEEN	41 BD SIMON BOLIVAR 13015 MARSEILLE MARATHONNIEN SPORT 44 RUE J.FIOLLE 13006 M.	06.61.85.44.74 04.91.60.26.19	acphocean@yahoo.fr acpmarseille.over-blog.com
01/04/12	EYGUIERES	CROSS DU LIONS DES ALPILLES 26ème Ed.		Mixte	13 Km 1,5 km	9H30 9h45	LIONS CLUB DE SALON LAMBALLAIS RAYMOND	INTERSPORT, PARC D'ACTIVITÉS GANDONNE 13300 SALON	04.90.44.00.74 04.90.44.00.75	lamballais.raymond@neuf.fr timing-med.com

	Ville	Nom de l'épreuve	Label	Type	Distance Adultes	Départ A.	Organisateur	Adresse Organisateur	Tel/Fax	email
			Challenge	M.Officiel	Enfants	Enfants		Adresse inscriptions (si différente)	Inscriptions	
01/04/12	LE PONTET	10 Km Auchan Le Pontet	Régional	10 km	10 Km	10h00	US Le Pontet Athlétisme	7 avenue Pierre de Coubertin BP80071 84132 LE PONTET CEDEX	04.90.03.15.77 04 90 03 15 77	usponteta@aol.com
01/04/12	OPPEDE	Trail des vieilles pierres	FSGT	Trail	22 & 10 Km	09h00	YUSTE Geneviève	Mairie 84580 OPPEDE	06.84.77.97.45	cfo84@orange.fr
07/04/12	ALLAUCH LE LOGIS NEUF	RONDE D'ALLAUCH 10ème éd.	ETOILE FSGT	Mixte	12 Km 0,5/1/1,5 Km	18H00 18h10-18h30	A. A. ALLAUCH YVES GREGORY	COMPLEXE JACQUES GAILLARD PIE D'AUTRY, 13190 COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaneuf	06.22.82.06.86 06.03.06.19.76	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
08/04/12	PEYNIER LA GARENNE	COURIR A PEYNIER EN AVRIL 17ème Ed.	P. D'AIX	Mixte	11,8 Km 10 Km (Marc. Nordique)	10H00 9H30	PEYNIER ATHLETIC CLUB BINET JEAN LUC	HAMEAU DE LA TREILLE 13790 PEYNIER KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr peynier.pac.free.fr
08/04/12	MALEMORT DU COMTAT	Foulée de la Gau Galine			13 Km	10h00	MINON David	lot n°40 Campagne de sauzes 84870 LORIOU DU COMTAT	04.90.37.28.34 06 22 84 20 05	david.minon@orange.fr
09/04/12	LA FARE LES OLIVIERIS	LES CHEMINS DE STE ROSALIE 9ème éd.	MISTRAL FSGT	Nature	11 et 17 Km	9H - 9h15	PERE LAHAILLE PHILIPPE LA FARE SPORT NATURE	MAISON ASSOC. COURS A. BRIAND 13580 LA FARE COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaneuf	04.90.42.55.02 06.78.84.11.09	trailsaintrosalie@neuf.fr courirenfrance.com
15/04/12	ROUSSET	TRAIL DE LA SAINTE VICTOIRE 10ème éd.	CTP	Trail	50 Km	8H	A.I.L. ROUSSET	BP 63 13790 ROUSSET	04.42.53.22.97 04.42.29.14.56	trail.airrousset@gmail.com ail-rousset.com/trail
15/04/12	MARSEILLE BATARELLE HAUTE	CROSS DE L'ETOILE 16ème Ed.	ETOILE FSGT	Nature	12 Km	9H30	A.S.M.VIEUX PORT	43 RUE DE LA LOGE 13002 MARSEILLE MARATHONIEN SPORT 44 RUE J.FIOLLE 13006 M.	04.96.10.08.10 04.91.37.73.33	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
15/04/12	CABRIERES D'AVIGNON	La Farigoulette			13 & 8 Km	10h00	INFANTI Pierre		06.80.48.22.43 06 22 23 26 10	mairiecabrieres84@wanadoo.fr
21/04/12	VEYNES	DEFIT DE LA MONTAGNE D4OULE		12 €	5km(denivelé 800m)	9h00	Jérôme BAILLARD	9 rue des lavandes 05400 MONTMAUR	06.83.18.00.93	jerome.baillard@orange.fr club.spotsregions.fr/athle-veynois05
22/04/12	VEYNES	LA BOMBARDE Les 10 km de Veynes	10 € 14€ apres 8/00	Régional oui	10 km 1 et 3km enfants	10h 11h	Jérôme BAILLARD	9 rue des lavandes 05400 MONTMAUR	06.83.18.00.93	jerome.baillard@orange.fr club.spotsregions.fr/athle-veynois05
22/04/12	CABRIES	TRAIL DES 6 COLLINES 8ème Ed.	P. D'AIX	Trail	14,5 et 25 Km	9h30 et 9h00	OCC CABRIES CALAS CAILLLOL ALAIN	COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaneuf	06.70.16.93.72	olympiquecabriescalas.com courirenfrance.com
29/04/12	ST CANNAT	FOULEE DE LA TREVARESSE 23ème Ed.	P. D'AIX	Nature	12,5 Km	9H30	FOYER RURAL JEAN MICHEL DUPUY	MAIRIE DE SAINT-CANNAT, 13760	06.50.06.66.50	kanajog@orange.fr foyer-rural-saint-cannat.fr
29/04/12	ARLES	MARATHON ARLES LES ALPILLES 1ère Ed.		Mixte	42,195 Individuel ou relais de 3	8h	REGINE TROIN	LIGUE CONTRE LE CANCER 16 PLACE DU SAUVAGE, 13200 ARLES	04.90.49.73.67 04.90.54.49.38	troin.claude@wanadoo.fr kms.fr
29/04/12	LANCON DE PROVENCE	LES 12 KM DE LA CADENIERE		Nature	12 km	9H30	AC LANCON DEVOUX DANIEL	2 BD VICTOR HUGO, 13680 LANCON KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.79.63.12.72	daniel.devoux@orange.fr kms.fr
29/04/12	OPPEDE	La Luberonde	FSGT		18,5 & 11,5 Km	09h00	YUSTE Geneviève	Mairie 84580 OPPEDE	06.84.77.97.45	cfo84@orange.fr
MAI										
01/05/12	PENNES MIRABEAU	CROSS DES SCOUBIDOUS 32ème Ed. COURSES ENFANTS UNIQUEMENT		Cross	500 À 1600m	14h à 16h	AMICALE DES PENNES MIRABEAU	3 CHEMIN DES FRAISSES 13170 LES PENNES MIRABEAU	06.88.40.78.56 04.91.51.38.47	amicale.cjb.net
01/05/12	MARSEILLE CASTELLANE	10 KM DU CONSEIL GENERAL 19ème Ed.	National KMS	Route OUI	10 Km	9H	SCO STE-MARGUERITE	1 BD DE LA PUJETTE 13009 MARSEILLE	04.91.75.24.24 04.91.75.78.62	sco.athle@iaposte.net scomarseille.athle.com
01/05/12	MAZAN	Course de la solidarité			12,5 & 5 Km	09h30	Association Ventoux Mazan Ev	66 bd de la Tournelle 84380 MAZAN	06.07.26.77.54 04 90 69 66 98	bernard-mf@mazan.fr
06/05/12	FOS SUR MER	LA DRAILLE DE MOURRE POUSSIOU 9ème éd.	FSGT	Nature	10 Km 1 et 2 km	10H00 9h00 et 9h15	FOS OLYMPIQUE CLUB	MAISON DE LA MER BP 505 13895 FOS COURIR EN France	06.03.06.19.76	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
06/05/12	BEDARRIDES	La virade dans les vignes			12,5 & 6 Km	09h00	CHARMANT Cathy		06.24.33.58.45	cathytadio@hotmail.fr
08/05/12	BOUC BEL AIR	LES BOUCLES BEL AIR 28ème Ed.	P. D'AIX	Mixte	5 et 12 km 1 et 2 km	10h00 9h20	VILLE DE BOUC BEL AIR	SERVICE DES SPORTS HOTEL DE VILLE 13320 BOUC BEL AIR	04.42.60.68.74 04.42.60.68.42	manif@boucbelair.com boucbelair.com
08/05/12	MARSEILLE LA BARASSE	TRAIL DES EAUX VIVES 5ème éd.	FSGT	Trail	12 et 26 km	10h et 9h00	KM 42.195 MARSEILLE	108 BD DE STE MARGUERITE, 13009 MARSEILLE	06.27.72.29.38	km42195marseille@gmail.com km42195marseille.net
12/05/12	Cruis	La Foulée Cruisienne				17h00	ELLE Françoise	Association Lurosport Les Granges 04230 Cruis	04.92.77.01.14 06 60 74 32 38	franelle@infonie.fr
12/05/12	MARSEILLE ND DE LA GARDE	RELAIS DE LA MER A LA BONNE MERE 15ème Ed.		Route	3 Km	11H	ESPORT PROVENCAL	34 VALLON DES EAUX VIVES, 13011 MARSEILLE	04.88.01.89.74 04.91.35.89.74	raoul.viger@club-internet.fr
12/05/12	PEYNIER	24 HEURES DE PEYNIER 4ème Ed. PLUS EPREUVE DE 100 KM			individuel / equipes de 6 individuel	11 H 15 H	PEYNIER SPORTS NATURE	CHEMIN DES CHAURETS 13790 PEYNIER	06.09.14.30.87	peyniersportsnature@orange.fr psn.over-blog.com

	Ville	Nom de l'épreuve	Label	Type	Distance Adultes Enfants	Départ A. Enfants	Organisateur	Adresse Organisateur Adresse inscriptions (si différente)	Tel/Fax Inscriptions	email Site
			Challenge	M.Officiel						
12/05/12	MARIGNANE COL N. DAME	LES 3 HEURES RELAIS NATURE COLLINE NOTRE DAME 3ème Ed.	FSGT	Nature	CIRCUIT DE 2 KM	15H30	A.T.S.C.A.F. 13 HERVE ALVAREZ	BD D.CASANOVA, LA SIIPIERE 13730 ST VICTORET	06.83.05.01.09 06.09.22.42.32	HerveAlvarez@aol.com
12/05/12	LA TOUR D'AIGUES	Relais du Château			Boucle de 2 Km	15h00	DIAZ Florent	27 lot les Prés Neufs 84240 LA TOUR D'AIGUES	06.27.78.50.13	florentdiaz@free.fr
13/05/12	CHORGES	La FOULEE CATURIGE	10 € 12€ le jour		12.5 km 350 m dénivelée	9h30	Office du Tourisme Gilles ALLIER	05230 CHORGES	04.92.50.64.25	info@otchorges.com www.otchorges.com
13/05/12	GRANS	RONDE DE LA TOULOUBRE 14ème Ed.	MISTRAL	Nature	12 Km	9H30	RELAYEURS DE GRANS BERUD PIERRE	LA PUJADE - ROUTE DE ST CHAMAS 13450 GRANS	04.90.55.92.08 04.90.55.92.08	berud.pierre@neuf.fr
13/05/12	AIX EN PROVENCE	SEMI MARATHON DU PAYS D'AIX-L'AIXOISE 4ème Ed.		Route OUI	21,1 km 7 KM Féminin	8h30 8h45	AIX ATHLE PROVENCE	26 AV DES ECOLES MILITAIRES	04.42.96.07.76	aixathleprovence@gmail.com aix-athle.com
13/05/12	SARRIANS	Les Garriguettes			13 & 5 Km	09h30	DOUMAS Marc	460 quartier Bezarde 84260 SARRIANS	04.90.65.30.08 04.90.60.55.96	marc@pluriexpert.com
13/05/12	RUSTREL	La Rustrelienne			21,5 / 12 & 8 Km	09h15	GERARD Jacques		04.90.04.98.25 04.90.04.93.35	clauda.basilien@wanadoo.fr
19/05/12	BARBENTANE	ASCENSION DE LA MONTAGNETTE 6ème Ed.	FSGT	Nature	14,24	17H00	F.C. BARBENTANE MISON JOEL	DI VITO MYRIAM, 20 RTE DE LA GARE 13570 BARBENTANE	06.03.70.22.09	robert.divito@wanadoo.fr Footingluclien.igihost.com
19/05/12	CABRIES PLAN DE CAMPAGNE	COURSE CAP NATURE (ENFANTS)	KMS	Nature	0,5 à 2 KM	14H30 À 16H00	TEAM CAP NATURE	C.C. AVANT CAP, 13480 CABRIES	04.42.46.65.35 06.11.05.76.04	teamcapnature@gmail.com course-capnature.com
19/05/12	GIGONDAS	Grand Raid Dentelles Ventoux		Trail	100 Km (8h30 56 Km)	04h30	Raid International Organisation		06.28.25.32.46	xavier@bonamy.org
20/05/12	Forcalquier	La Boucle des 4 Reines				9h00	Municipal de la Jeunesse et des Sports	Place de La Louette 4300 Forcalquier	04.92.72.93.31 04.92.72.10.98	omjsforcalquier@orange.fr
20/05/12	CABRIES PLAN DE CAMPAGNE	COURSE CAP NATURE 3ème Ed.	P. D'AIX KMS	Nature	6, 11 ET 18 KM Marche nordique 11 km	9h00 9h10	TEAM CAP NATURE	C.C. AVANT CAP, 13480 CABRIES	04.42.46.65.35 06.11.05.76.04	teamcapnature@gmail.com course-capnature.com
20/05/12	PLAN D'ORGON	TRAIL DU PLAN 2ème Ed.		Nature	7 ET 12 KM 1 2 et 3 km	9H30 11h00	ON S'ARRETE PAS EDOUARD AMALBERT	674 CHEMIN DU PLAN, 13750 PLAN D'ORGON	06.10.20.65.25	edouard@amalbert.fr onsarretepas@orange.fr
20/05/12	MEYRARGUES	LA FOULEE DE ST CLAUDE 16ème éd.	KMS P. D'AIX	Nature	11,25 Km 0,6 et 1,2 enfants	10H 9h00/9h15	MEYRARGUES ANIMATION Mr LOZANO	MAIRIE 13650 MEYRARGUES KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.88.45.14.17	lozanoclaude@free.fr kms.fr
26/05/12	EYGALIERES ST ANDIOL	COURSE JEAN MOULIN, CHEMIN DE LA LIBERTE, 1° Ed. Eygalières (départ) - Mollèges - St Andiol (arrivée)		Route	10 km en ligne	9h30	Athétic Club ST ANDIOLAIS ONACVG	CH DE FONT DU CLARET 13960 MOLLEGES COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateauneuf	06.03.06.19.76	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
26/05/12	ST REMY	COURSE PEDESTRE DE ALPILLES 29ème Ed.	FSGT/KMS	Mixte	13,8 Km	17H	S.L.C.ST REMY	BP 31 13532 ST REMY CEDEX KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	04.90.92.05.99 04.90.92.05.99	sports.loisirs.culture@wanao.fr kms.fr
26/05/12	PELISSANNE	RAID AU CLAIR DE LUNE 18ème Ed.		Mixte	45 Km	21H50	RAID AU CLAIR DE LUNE	C.C. LECLERC - LES VIOUGUES 13300 SALON	04.90.17.21.00 04.90.53.37.10	adm6.salondis@lecasud.fr raid-au-clair-de-lune-sportblog.com
27/05/12	La Javie	Trail des Vieux Hameaux				09h00	CHAUSSEGROS Régis	Entente Sportive de Haute Bléone place du Nuiert 04420 La Javie	06.79.63.33.87	regis.chaussegros@wanadoo.fr
27/05/12	GAP	CHAMPIONNAT de FRANCE DE MONTAGNE								
27/05/12	VENTABREN	LA ROQUEFAVOUR 15ème Ed.	KMS P. D'AIX	Mixte	12,5 Km	9H00	COURIR EN PROVENCE	B.P.35 - 13122 VENTABREN KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
27/05/12	VEDENE	Tour des collines			13 Km (9h30 5,7 Km)	10h00	Mairie de Vedène Service des Sports	11 rue Jean Moulin BP 3026 84270 VEDENE Cédex	04.90.23.78.94 04.90.23.78.91	sports@mairie-vedene.fr
27/05/12	CABRIERES D'AIGUES	Trail du Grand Luberon		Trail	25 Km (7h00 41 Km)	08h00	CAVAL Pharmacie de l'Europe	Avenue de Verdun 84120 PERTUIS	06.20.39.80.75	lololub@caval-pertuis.com
28/05/12	JOUCAS	La falaise	FSGT		12,4 Km	09h00	ALBERTINI Jean Baptiste	Les coureurs de la falaise Hôtel de Ville 84220 JOUCAS	06.74.82.81.02 04.90.05.76.12	albertini.jb@orange.fr
JUIN										
01/06/12	MARSEILLE CORNICHE	LA NOCTURNE DE MARSEILLE 7ème Ed.		Route	5 KM	21H00	LIONS CLUB MARSEILLE DOYEN	215 RUE BREUTEUIL, 13006 MARSEILLE COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateauneuf	06.13.53.44.07	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
02/06/12	EMBRUN	FOULEE d'EMBRUN 10km	10 € Gratuit		10km Plat enfants (800m à 2km)	18h 15h à 16h	Thierry PHILIPPE	E.A.C. Route Caleyere 05200 EMBRUN	06.20.91.89.86 04.92.43.60.57	tphilippe@laposte.net
02/06/12	LAMBESC	RONDE DE JACQUEMART 2ème Ed.	P. D'AIX KMS	Route	8,5 Km	18h00	ELAN LAMBESCAIN	6 BD DE LA REPUBLIQUE, 13410 LAMBESC KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	elan-lambescain.fr kms.fr
02/06/12	MARSEILLE CHÂTEAU GOMBERT	10 KM DE CHÂTEAU GOMBERT 10ème éd.	FSGT KMS	Route	10 Km	19H00	TOP COURIR MARSEILLE	KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr

	Ville	Nom de l'épreuve	Label	Type	Distance Adultes	Départ A.	Organisateur	Adresse Organisateur	Tel/Fax	email
			Challenge	M.Officiel	Enfants	Enfants		Adresse inscriptions (si différente)	Inscriptions	
02/06/12	AURIOL	LE PETIT LORIOT 7 ^e Ed.		Mixte	11 km 270M- 530M et 1020m	18H00 16H À 16H30	LES FOULEES DE LORIOT MAIRIE D'AURIOL	PLACE DE LA LIBERATION, 13390 AURIOL COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	04.42.36.12.80 06.31.57.98.98	lesfouleesdutoriot@hotmail.fr courirenfrance.com
03/06/12	Sisteron	Trail de la Marquise				09h00	ROTGE Gérard	Foulée Sisteronaise Mairie de Sisteron 04200 Sisteron	04.92.65.70.21	
03/06/12	CASSIS	LE DEFI DE CALENDAL 12 ^{ème} Ed.	FSGT	Nature	12 Km	9H	A.C.F CASSIS	Le FIGUIER NOIR A2 - 13260 CASSIS COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	06.03.06.19.76	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
03/06/12	AURIOL	LE RELAI D'AURIOL 1 ^{ERE} Ed.		Route	20 km EN RELAIS	9H00	LES FOULEES DE LORIOT MAIRIE D'AURIOL	PLACE DE LA LIBERATION, 13390 AURIOL COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	04.42.36.12.80 06.31.57.98.98	lesfouleesdutoriot@hotmail.fr courirenfrance.com
03/06/12	MARSEILLE	LA MARSEILLAISE DES FEMMES 3 ^{ème} éd. (Course réservée aux féminines)		Route	5,4 km	9H00	LA MARSEILLAISE DES FEMMES	STUDIO MAGELLAN, 68 RUE SAINTE, 13001 MARSEILLE 13008 MARSEILLE	06.82.57.53.89	info@lamarseillaisedesfemmes.com lamarseillaisedesfemmes.com
03/06/12	VENELLES	FOULEE VENELLOISE 16 ^{ème} Ed.	KMS P. D'AIX	Nature	10 Km	9h30	SPEEDY CLUB DE PROVENCE	LOU TRIBOULE ALLEE LA ROBERTE 13730 VENELLES KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
03/06/12	MONTEUX	La Montillienne	FSGT		12 & 5 Km	09h30	NIGUET Frédéric	Maison des Associations 55 bd Trewey 84170 MONTEUX	04.90.66.31.64	frederic.niguet@fabemi.fr
09/06/12	LA GRAVE	TROPHEE DE LA MEIJE	19 €		8 km (460m dénivelée) 23 km (960m) 30 km (1960m)	13h 13h 10h	Luc AVISSE Lisa HAYE	C.S. MEIGE 05320 LA GRAVE	06 47 85 50 17 06 86 06 19 97	lucavisse@gmail.fr lisa.hc@laposte.net
09/06/12	MEYREUIL	COURSE DE LA SAINT ANTOINE 15 ^{ème} Ed.	KMS P. D'AIX	Mixte	11 km	19H30	O.M.J.S. DE MEYREUIL	HOTEL DE VILLE - 13590 MEYREUIL	06.11.14.77.97	bernard213@wanadoo.fr saint-antoine.skyrock.com
09/06/12	VILLELAURE	Foulée de la Reine Laure			12,2 Km (19h00 5 Km)	20h00	FATRAS Fabrice	1256 Route des Transhumances 84530 VILLELAURE	06.23.14.16.72	fabrice.fatras@sfr.fr
10/06/12	SAUSSET LES PINS	COURSE DES EMBRUNS 14 ^{ème} Ed.	FSGT	Route	11 km	9H	COURIR A SAUSSET	GYMNASSE ALAIN CALMAT, 13960 SAUSSET COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	06.25.58.56.64	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
10/06/12	AVIGNON MONTFAVET	Tour pédestre de la ceinture verte			10 Km	10h00	VALETTE Daniel		06.32.33.13.55	Tourpedestre.ceintureverte@gmail.com
10/06/12	BEDOIN	Montée du Ventoux	Montagne		17,5 Km	08h30	Deniv 84 (OLIVIER Cyril)		06.86.74.11.13	deniv84@orange.fr
16/06/12	Seyne Les Alpes	L'Effort Vauban				16h30	MATHIEU Gilbert	Union sportive Seyne/Blanche Maison des Jeunes 4140 Seyne Les Alpes	04.92.34.86.07 04.92.34.86.07	usbseyne@orange.fr
16/06/12	CABRIES	LA CABRAISIENNE 1 ^{ère} Ed. Course nature réservée aux féminines		Nature	7 km	19H00	OCC CABRIES CALAS CAILLLOL Alain	COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	06.70.16.93.72	olympiquecabriescalas.com courirenfrance.com
16/06/12	BONNIEUX	Trail de la cerise		Trail	17,3 Km	17h30	Comité des fêtes	Office de Tourisme	06.80.45.30.11	fredsoira@hotmail.fr
17/06/12	MARSEILLE 2 ^e ET 3 ^e ARTS	LA CITOYENNE SPORTIVE 5 ^e Ed.		Route	8 km 1 km	9h15 9h30	LA CITOYENNE SPORTIVE MAIRIE DU 2 ^e SECTEUR	RICHARD BERGAMINI KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.10.24.55.03	contact@kms.fr kms.fr
17/06/12	LA BARBEN	LE BOL D'AIR BARBENAIS 16 ^{ème} Ed.	MISTRAL	Mixte	9,5 et 14 km 1 et 2,9 km	9H00 9h05 et 9h10	UN BOL D'AIR A LA BARBEN	MAISON POUR TOUS 1 PLACE DE FORBIN, 13330 LA BARBEN	06.64.23.62.79	lacoursedubab@hotmail.fr kms.fr
17/06/12	PORT DE BOUC	10 KM DE CASTILLON 10 ^{ème} éd.	FSGT	Mixte	10 km 0,5 et 1,5km	9H30 9h00-9h40	LA FOULEE PORT DE BOUCAINE	2 RUE DU SERIN, DOMAINE DU GRAND PIN 13500 Martigues COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	06.03.06.19.76 04.42.06.51.29	dnrecouvreur@aol.com www.courirenfrance.com
23/06/12	GIGONDAS	La ronde des remparts				18h30	Association la traversée des de		06.71.63.91.53 04.90.65.80.29	gaudin@domaineduterme.fr
24/06/12	Saint-Geniez	Trail de St Geniez				09h00	BRILLEAU Johan	Foyer rural Cytise Le village 4200 Saint-Geniez		cytise-association@live.fr
23 et 24/06/12	VALLOUISE Pays des Ecrins	GRAND TRAIL DES ECRINS Trail sur 2 jours en 2 étapes	70€ avant 1/04 80 € à partir du 2/04	Formule enn 50	44km (2350+ / 2150-) 41km (2150 m + et -)	9h00Argentièr 8h00 Vallouise	Office de tourisme du pays des Ecrins	23 avenue de la république 05120 L'ARGENTIERE - la Bessée	08 10 00 11 12 04 92 23 19 05	infos@paysdesecrins.com http://trail.paysdesecrins.com
24/06/12	VALLOUISE Pays des Ecrins	LA VALLOUISETTE COURSES "ENFANT"	15 € gratuit		13Km (400m dén. +/-) 500 m à 3km	9h 14 h 00	Office de tourisme du pays des Ecrins	23 avenue de la république 05120 L'ARGENTIERE - la Bessée	08 10 00 11 12 04 92 23 19 05	infos@paysdesecrins.com http://trail.paysdesecrins.com
24/06/12	GIGNAC LA NERTHE	LES 15 KM DE GIGNAC, 2 ^{ème} Ed.		Mixte	15,5 km	9H00	ATHLE SPORT athlesport@voila.fr	KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13	contact@kms.fr kms.fr
24/06/12	AUBAGNE	LA DRAIO GEMOBAGNAISE 6 ^e Ed.	FSGT	Mixte	15Km	8h30	AMC AUBAGNE GEMENOS ROBERT LE MOING	IMMEUBLE LE GALOUBET, 13400 AUBAGNE COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	04.42.18.18.18 06.27.76.23.96	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
24/06/12	GIGONDAS	Traversée des Dentelles			21 Km (9h30 11 Km)	09h00	Association la traversée des de		06.71.63.91.53 04.90.65.80.29	gaudin@domaineduterme.fr

	Ville	Nom de l'épreuve	Label	Type	Distance Adultes	Départ A.	Organisateur	Adresse Organisateur	Tel/Fax	email
			Challenge	M.Officiel	Enfants	Enfants		Adresse inscriptions (si différente)	Inscriptions	
29/06/12	SALON	A L'ASSAUT DU CHÂTEAU 6ème Ed.		Route	7,8 km 1 et 2 KM	20h15 19h30 et 20h15	AC SALON	RUE DU CAPITAINE GUIBERT 13300 SALON	04.90.56.93.45	ac.salon@orange.fr acsalon.com
30/06/12	PUYRICARD	1OCTURNE DE AIX-PUYRICARD 16ème Ed.	Régional FSGT/P.AIX	Route OUI	10 Km 0,1 à 2,1 km	20H00 18h45	AIX ATHLE PROVENCE D.MARRADI- G.LEMONNIER	26 AV ECOLES MILITAIRES, 13100 AIX KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.15.76.16.80 04.91.34.50.35	aixathleprovence@orange.fr kms.fr
JUILLET										
01/07/12	VACQUEYRAS	Circuit des vignes			12 Km (9h15 5 Km)	09h00	VRASTOR Laurent	Les Grès 84190 VACQUEYRAS	04.90.65.87.19	vrador.laurent@neuf.fr
06/07/12	VEDENE	Duo nocturne de Piecaud			7 Km	22h00	Mairie de Vedène Service des	11 rue Jean Moulin BP 3026 84270 VEDENE Cédex	04.90.23.78.94 04.90.23.78.91	sports@mairie-vedene.fr
07/07/12	LAMBESC	LA RONDE DES MATOUS 15 ème Ed.	P. D'AIX KMS	Route	11 et 7 Km	19H00	SOS CHATS ERRANTS	Hôtel de ville, 6 Bd de la République- 13410 LAMBESC KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.32.51.33.87 04.91.34.50.35	kms.fr larondedesmatous.fr
07/07/12	ORCIERES PONT DU FOSSE	ULTRA CHAMPSAUR	10 €		17Km (500m dénivelée)	17h00	Frédéric RUA	2 pré de l'Eglise 05230 LA BATIE NEUVE	04.92.54.36.25 06.89.62.63.67	info@ultrachampsaur.com www.ultrachampsaur.com
07/07/12	ST DIDIER	Ronde de St Didier			3 x 4 Km	19h00	Les mollets pétillants Joaquin		04.90.69.68.35 06.72.95.33.59	contact@mollets-petillants.fr
08/07/12	ORCIERES PONT DU FOSSE	ULTRA CHAMPSAUR	27 € 17 €		67Km (3300m dénivelée) 37Km (2200m dénivelée)	5h30 8h30	Frédéric RUA	2 pré de l'Eglise 05230 LA BATIE NEUVE	04.92.54.36.25 06.89.62.63.67	info@ultrachampsaur.com www.ultrachampsaur.com
08/07/12	SERIGNAN DU COMTA	Foulée Jean Henri Fabre			12 Km	09h00	SANS Marc	Qt St Marcel Ch des laquets 84830 SERIGNAN DU COMTAT	04.90.70.09.52	marc.sans84@orange.fr
14/07/11	Colmars-Les Alpes	Ascension du Col des Champs				09h30	LANC Francis/MERELLO Thier	OMCSL Mairie 04370 Colmars-Les Alpes	04.92.83.96.10 04.92.83.47.77	o.i.s@wanadoo.fr
15/07/12	MONETIER LES BAINS	NOCTURNE SERRE CHEVALLIER	10 €		12km dénivelé 250	21h30	Office du Tourisme Comité Départemental Athlétisme	BP N°20 05240 SERRE CHEVALLIER	04.92.24.98.98 06.79.07.56.90	gilles.brochier@ac-aix-marseille.fr www://serre-chevallier.com
19/07/12	RISOUL	CORRIDA de RISOUL	2 € 8 €		Course Enfants : Course Adulte (Relais par équipe de 2)	17h30 18h	Stéphanie VACHET	Station de Risoul 05600 RISOUL	04.92.46.02.60 06.13.70.51.99	info@risoul.com
21/07/12	Corbières	Trail de Corbières				21h30	BUISSON Sylvain	OMCS Mairie place Haute 04220 Corbières	04.92.78.22.12 04.92.78.25.88	culture@mairie-corbieres.fr
22/07/12	PAYS DES ECRINS	14 ème SKY RACE du Pays des Ecins	25€ et 30 €		45 km - (3000m) 27 km (1500 m +/-)	7H00 8H00	"Courir en Briançonnais" Patrick MICHEL	84 Bis Route de Grenoble 05100 BRIANCON	04.92.20.02.20 06.08.61.87.15	courir.briancon@wanadoo.fr www.trailenbrianconnais.com
22/07/12	COURTHEZON	Tour des 3 portes			10 Km	09h30	CROTTE Marcel		06.13.74.22.48 04.90.70.22.15	mairie@courthezon.fr
28/07/12	MARTIGUES	MARTIGUES - CARRO 28ème Ed.	FSGT/KMS	Route OUI	16,370 km	18h30	S.L.C. MARTIGUES SECTION COURSES	BP 60, 13692 MARTIGUES CEDEX KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	kms.fr
29/07/12	Haut Verdon Val d'Allos	La grande traversée des mélèzes du Mercantour				07h00	MANE Michel	Courir en Ht Verdon O.I.S Maison de Pays 04370 Beauvezer	04.92.83.96.10 04.92.83.96.10	contact@traildesmelezes.fr
29/07/12	Départ d' A briès Arrivée à Molines	FOULEE du QUEYRAS	10 €	Nature	16 km (400m)	10h00	ARC BOUTANT QUEYRAS Jean Marie REPELLIN	Place Jean Léa 05470 AIGUILLES	04.92.46.70.44	queyrasport@informie.fr
29/07/12	BEDOIN	Semi Marathon du Ventoux			21,5 Km	08h30	CONSTANT Alain	Route de Malaucène 84410 BEDOIN	04.90.12.80.92 06.20.85.05.82	constantalain3894@neuf.fr
AOÛT										
02/08/12	BRIANCON	16ème RONDE PEDESTRE DE BRIANCON	Gratuit		5 km 400m à 2.5 km	20h 20h30	Patrick BERTRAND	Service des Sports de Briançon 37, rue Bermond Gonet 05100 BRIANCON	04.92.20.10.33 06.87.71.97.46	sports@mairie-briancon.fr
04/08/12	SABLET	Foulée du Chevallong			10,5 Km	09h00	BONFILS Christian	Mairie 84110 SABLET	04.90.46.90.19 04.90.46.80.12	ganichot.gilbert@wanadoo.fr
05/08/12	LA MOTTE EN CHAMPSAUR	12ème COURSE des MOUTENCNS challenge FSGT	10 € 5 €		11 km 600 (250m dénivelée) 0,8 et 2 km	9h30 11h	Aurelie DUSSUD	Comité des Fêtes 05500 La MOTTE en CHAMPSAUR	04.92.50.08.61 06.71.08.22.81	liliduss@live.fr www.course-des-moutencns.fr
05/08/12	VALREAS	L'Enclavienne			18 Km (9h15 8 Km)	09h00	PINON Philippe	Chemin des Saffres 84600 VALREAS	04.90.35.20.32	lindsaymonteiro84@gmail.com
11/08/12	LA ROCHE DES ARNAUDS	Corrida de la ROCHE DES ARNAUDS	3 € 3 €		3 fois 1km2 en relais 600m enfants	18h20 18h	Mickael AUCOUTURIER	05400 LA ROCHE DES ARNAUDS	06.77.53.61.15	mica87@orange.fr
12/08/12	Barcelonnette	Trail Ubaye Salomon				08h00	ARNAUD Aimé	04400 Barcelonnette	04.92.81.03.68 04.92.81.51.67	info@athletic-club-ubaye.fr

	Ville	Nom de l'épreuve	Label	Type	Distance Adultes Enfants	Départ A. Enfants	Organisateur	Adresse Organisateur Adresse inscriptions (si différente)	Tel/Fax Inscriptions	email Site
			Challenge	M.Officiel						
12/08/12	NEVACHE BRIANCON	37ème Semi Marathon NEVACHE BRIANCON	15 € 20€ > 1/06		21 km (-400m dénivelée) 10 km (-300m dénivelée)	17h30 17h30	Patrick MICHEL	84 bis route des Grenoble 05100 BRIANCON	04 92 21 08 50 06 08 61 87 15	courir.briancon@wanadoo.fr www.trailbrianconnais.com
15/08/12	CADENET	Foulée des Gardis			13 Km	09h00	PONTHIEU Sabine	n°9 les tourterelles 84160 CADENET	06.13.84.01.22	la.foulee@free.fr
19/08/12	Montclar	Trail de Montclar				08h30	Massilia Marathon	Chez Laurent Glez Serre Nauzet 04140 Montclar	06.18.01.50.03	
19/08/12	CHATEAUVIEUX	TRAIL DES BALCONS DE CHATEAUVIEUX challenge FSGT	8€ avant 10€ le jour FSGT		15Km (déli. 650m +)	9h	Association «Heureux à Châteaueux» Thierry FAUCON	Basse Rue 05000 CHATEAUVIEUX	06 83 22 81 30	lesbalconsdechateaux@live.fr lesbalconsdechateaux. over-blog.com
16/08/12	RISOUL	CORRIDA de RISOUL	2 € 8 €		Course Enfants : Course Adulte (Relais par équipe de 2)	17h30 18h	Stéphanie VACHET	Office de Tourisme Station de Risoul 05600 RISOUL	04.92.46.02.60 06.13.70.51.99	info@risoul.com
19/08/12	LA GRAVE LE CHAZELET	TOUR du PLATEAU D'EMPARIS	12 € 10 €		21 km -(1000m) 11 km (400m)	10h30 10h30	Philippe SIONNET	28 chemin du Vieux Chene 38240 MEYLAN	04 76 76 41 85 06 72 14 02 76	philippe.sionnet@orange-ftgroup.com
19/08/12	SALON	10 KM DE LA BOUCLE FLEURIE		Route	10 km	9h00	ASS. IMAZZALNE H. EL BACHIR	34 RUE DE MOSCOU, 13300 SALON COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateauneuf	06.47.86.14.15	bachir.13300@hotmail.fr courirfrance.com
25/08/12	Chateauneuf-Miravail	La Belle à Lure				07h30	MARTINOD Jean-Philippe	Comité des Fêtes Hameau de Lange 4200 Chateauneuf-Miravail	06.66.93.19.60 04 13 33 21 35	jean-philippe.martinod@ cdf-chateauneuf-miravail.fr
26/08/12	GUILLESTRE	HUSKY GUILLESTROIS TRAIL	25 € 15 €		40 km - (2500m) 16 km - (650m)	8h00 9h00	MCL EVENTS Lesly REYNAUD	5 rue Grenette 05000 GAP	06 44 23 20 03	trail.guillestre@yahoo.fr www.trail-guillestre.com
26/08/12	MARIGNANE	CARRY - MARIGNANE 29ème Ed.		Route	15.7 KM	9H30	STADIUM CLUB MARIGNANAIS	KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.88.34.73.36 04.42.34.79.18	athle-marignane.fr kms.fr
26/08/12	MALAUCENE	Foulée du Grozeau			9 Km	09h30	JEAN Sébastien		06.82.53.59.78	sebastien.jean@malauce.fr
SEPTEMBRE										
02/09/12	Aiglun	Trail du Puy d'Aiglun				09h00	MONTALBANO Albert	Comité des Fêtes Quartier de la Tour 4000 Digne-Les-Bains	04.92.36.39.54 04 92 61 41 08	albertmontalbano@orange.fr
02/09/12	MONTMAUR	TRAIL DU PIC DE BURE Départ Super Devoluy	25€ apres30 20€ apres 25		51 km (3400m dénivelée) 27km (1300m dénivelée)	7h00 8h00	Jérôme BAILLARD	9 rue des lavandes 05400 MONTMAUR	06.83.18.00.93	jerome.baillard@orange.fr www.sportsregions.fr/athle-veynes05
02/09/12	VILLARD ST PANCRACE	MAXI CROSS DU MELEZIN	13 € 5 €		14km et 7 km (120m) Enfants:4 km,2.5km 1.5km- 0.5km	9h30 10h30	Thierry RAVEL Yves THOMET	AS EDELWEISS Mairie 05100 VILLARD ST PANCRASE	04.92.20.45.67 04.92.21.27.04	mairie.vsp@wanadoo.fr yves.thomet@orange.fr
02/09/12	PUYLOUBIER	TOUR PEDESTRE DE PUYLOUBIER 33ème Ed.	KMS P. D'AIX	Mixte	13 Km	9H00	COMITE DES FETES	SQUARE JEAN CASANOVA, 13114 PUYLOUBIER	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
02/09/12	SORGUES	Course Pédestre Thomas Piquier			10 Km	09h30	ASVBC	BP 55 84702 SORGUES CEDEX	06.61.64.75.97	asvbc@wanadoo.fr
02/09/12	BEAUMES DE VENISE	Trail de Beaumes de Venise		Trail	36 Km (8h30 16 Km)	08h00	LAFONT Christian	5 chemin des pierres Hameau St Vêran 84190 BEAUMES DE VENISE	06.83.33.57.71	claf84@orange.fr
09/09/12	Manosque	10 Km des Vannades				9h30	AMATTEIS Eric	Stage Center Maison des Associations BD du temps perdu 04100 Manosque	06.61.46.33.73	vannades.eric.am@tteis.com
09/09/12	CHAPELLE VALGAUDEMARD	DEFI DU DU GIOBERNEY				10h	Syndicat initiative du Valnaudemard	MAISON DU PAYS 05800 ST FIRMIN	04 92 55 25 60	otsi.valgaudemard@wanadoo.fr
09/09/12	ISTRES	LE TOUR DE L'OLIVIER 16ème Ed.		Route	10,7 Km 1 km	9h30 9H00	MPT ISTRES	LES HEURES CLAIRES, 13800 ISTRES COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateauneuf	04.42.56.32.20 06.03.06.19.76	mpistres13@orange.fr courirfrance.com
09/09/12	AUBAGNE	LA TRILOGIE DE PAGNOL 15ème Ed.		Route OUI	5 et 16,3 km 7 km (femmes)	11h45 - 8h45 10h45	AUBAGNE ATHLETISME MARC RODRIGUEZ	BP 183 13675 AUBAGNE CEDEX KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	marathon-man@wanadoo.fr aubagneathletisme.com
09/09/12	AVIGNON	10 Km de la Cité des Papes	Régional	10 km	10 Km	10h30	Service des Sports d'Avignon	74 bd Jules Ferry 84000 AVIGNON	04.90.16.31.00 04 90 16 31 28	10km@mairie-avignon.com
15/09/12	AIX EN PROVENCE	COURSE DE L'AIX S'ELANCE 11ème Ed.	KMS P. D'AIX	Route	10 Km	18h00	OLIVIER PENIN Cap. SERRADELL	CLUB SPORTIF ET LOISIRS, LYCEE MILITAIRE D'AIX KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.83.01.98.14 04.42.23.88.61	openin@carmail.com kms.fr
16/09/12	Volx	Volx en Course				09h30	BARRA Jean-Louis	Volx en Course Mairie 04130 Volx	04.92.70.18.05	

	Ville	Nom de l'épreuve	Label	Type	Distance Adultes	Départ A. Enfants	Organisateur	Adresse Organisateur Adresse inscriptions (si différente)	Tel/Fax Inscriptions	email Site
			Challenge	M.Officiel						
16/09/12	GAP BAYARD	FOULEE du SKI CLUB GAP BAYARD	10 € 10 € Gratuit		12km (200m dénivelée) 6km (100m dénivelée) 2 km	10h 11h 11h30	Daniel CHABRE	Quartier BERNE 05000 LA FRESSINOUSE	04.92.57.89.58 06 61 19 70 51	daniel.chabre@club-internet.fr
16/09/12	PELISSANNE	LES FOULEES PELISSANNAISES 29ème Ed.		Route	10 Km / 21 Km 3 Km	9H30/9H15 9H35	FOULEE PELISSANNAISE ROUMIEU CLAUDE	B.P.41 - 13330 PELISSANNE	06.15.16.97.39	foulees13@gmail.com lesfouleespelissannaises.com
16/09/12	ORIERES LES AVIGNON	Courir à Morières			13,1 Km	09h30	DAME Gabriel	198 rue de la République 84310 MORIERES LES AVIGNON	04.90.83.80.94	gabriel.dame@wanadoo.fr
23/09/12	ST MITRE	RONDE DE ST-MITRE LES REMPARTS 14ème Ed.		Mixte	10 Km	10H	O.M.C.A. SECTION ATHLE.	M. LEBLANC - LA MARJOLAINE VARAGE 13920 ST MITRE LES REMPARTS	04.42.80.91.77	omcaathletisme@aol.com
23/09/12	AUBAGNE	LA COLOMBE D'AUBAGNE 25ème Ed.		Route	1H (tours : 1,6 Km) 1,6 km (10-12 ans)	9H 10H30	FUENTES JOSE APPEL DES CENTS	1435 CHEMIN DU QUARTIER DES VAUX, 13400 AUBAGNE	04.42.03.58.38 09.71.30.14.78	jose.fuentes2@orange.fr lacolombedaubagne.monsite.orange.fr
23/09/12	PUYRICARD	COURSE DES VENDANGES 7ème Ed.	P. D'AIX FSGT	Route	10 Km 0,7 et 2 km	9h30 10h30/10h45	TERRE DE PARTAGE	19 AV DE LA RABIOTTE, 13540 PUYRICARD	06.70.44.48.92 04.42.92.09.56	terredepartage@gmail.com coursedesvendanges.free.fr
23/09/12	MARSEILLE	TOUSUNIS, TOUS UNIQUES 2ème Ed.			6 km	9h30	LCM France	KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
23/09/12	MUCOVISIDOSE									
29/09/12	MIRAMAS	LA RONDE DU CHÂTEAU DE CABASSE 3ème Ed.		Nature	12 km 1- 1.5 et 2 km	17h00 16h00	AC MIRAMAS BERTRAND MICHEL	STADE DES MOLIERES, 13140 MIRAMAS COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	04.90.58.41.29	minibert@orange.fr courirenfrance.com
30/09/12	L'Escale	La Gambade Escalaise	FSGT			10h00	BEVILACQUA Marc	Montée des Oliviers 04160 L'Escale	04.92.64.18.55 06 80 02 26 23	tdedecio4@hotmail.fr
30/09/12	CARRY LE ROUET	CARRO - CARRY 20ème Ed.		Route	14,270 Km	9H30	CARRY 5	THEATRE DE VERDURE CH DU JAS VIEUX, 13620 CARRY KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
30/09/12	MERINDOL	Le Maou Traou			12,5 Km	09h30	ANTRAYGUES Laurent	12 lot le clos des Aires 84360 MERINDOL	04.90.72.92.69	ulyse84@free.fr
OCTOBRE										
06/10/12	ST MARTIN DE CRAU	LA FOULEE DE LA CRAU 9ème Ed.		Nature	4,3 et 11 Km 350 À 1800 m	16H30 14h30/15h50	ST MARTIN ATHLETISME HONNORAT OLIVIER	MAISON DES ASSOS, 13310 ST MARTIN DE CRAU KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	honorat.olivier@orange.fr kms.fr
06/10/12	MARSEILLE LE REDON	CROSS DES HOSPITALIERS ET DU CGOS 5ème Ed.	FSGT	Cross	8 KM	9H30	AS APHM LOUIS SYLVESTRE	COURIR EN France	06.03.06.19.76	alain@courirenfrance.com www.courirenfrance.com
07/10/12	GAP	GAP EN'CIMES	25 € 30 € après 12/09		42 km (2000m dén.) 26 km (1150m dén.)	7h30 9h	Direction des Sports Ville de GAP	05000 GAP	04.92.53.24.21 06.72.48.10.75	sport@ville-gap.fr Fax : 04.92.53.25.13
07/10/12	ALLAUCH PICHAURIS	COURSE NATURE DE PICHAURIS 3ème Ed.	FSGT	Nature	12 Km	9H30	A. A. ALLAUCH YVES GREGORY	COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	06.22.82.06.86 06.03.06.19.76	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
07/10/12	CORNILLON CONFOUX	RONDE PEDESTRE DE CORNILLON 9ème Ed.		Mixte	11,5 Km	10H	ACL ET OFFICE DE TOURISME	AC LANCONNAIS RUE HOCHÉ 13680 LANCON KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
07/10/12	AUBAGNE	MONTEE DE LA SAINTE-BAUME 30ème Ed.	FSGT/KMS	Route	21 Km	9H	M. J. C. AUBAGNE	AIRES STMICHEL - 13400 AUBAGNE KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
07/10/12	AIX EN PROVENCE LA DURANNE	L'ENDURANNE		Route	10 KM 5 KM FÉMININE	10H 10H	AIX ATHLE PROVENCE	26 AV DES ECOLES MILITAIRES, 13100 AIX KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
07/10/12	PERTUIS	Marathon de Provence Luberon		Marathon	42,1 Km	09h00	PAGE Philippe	Le Mas de notre Dame des Anges 84120 PERTUIS	04.90.09.99.03 04 90 09 99 03	provence.luberon@wanadoo.fr
07/10/12	ST DIDIER	Trail de St Didier		Trail	23 & 12 Km	09h00	Les mollets pétillants Joaquin		04.90.69.68.35 06 72 95 33 59	contact@mollets-petillants.fr
13/10/12	Digne-Les-Bains	Trail du Cousson				909h00	CATUS Grégory	550 rue Maurice Ravel 83370 Saint-Aygulf	06.79.06.62.91.	trailducousson@athletique.org
13/10/12	EYGUIERES	LA CORRIDA DES ALPILLES 2ème Ed. (plus Course des as par élimination sur 1,5km)		Route	7,8 km 800 à 2400 m		EYGUIERES COURSE	MAISON DES ASSOCIATIONS, FAUBOURG REYRE 13430 EYGUIERES	06.32.23.71.50	
14/10/12	GUILLESTRE	LA GUILLESTROISE	12 € Gratuit		13.5 Km Courses enfants	14h 16h	MCL EVENTS Lesly REYNAUD	5 rue Grenette 05000 GAP	06 44 23 20 03	trail.guillestre@yahoo.fr www.trail.pays-du-guillestrois.com
14/10/12	CHARLEVAL	DU CHÂTEAU AU MONT TRESOR 23ème Ed.		Nature	8,6 et 14,1 Km 0,8 à 3,2 km	10H00 9H00	AIL DE CHARLEVAL FABRE JEAN PIERRE	14 AV JEAN JAURES - 13350 CHARLEVAL	04.42.28.43.52	jpifabre@orange.fr pataugaz13.jimdo.com
14/10/12	MARSEILLE DAVID	COURSE DE L'INTEGRATION 28ème Ed		Route	5/10/16 Km	10H	ASSO. ALGERNON	494 RUE PARADIS - 13008 MARSEILLE	04.91.23.37.92 04.91.23.37.93	algernon.association@free.fr algernon.fr

	Ville	Nom de l'épreuve	Label	Type	Distance Adultes	Départ A. Enfants	Organisateur	Adresse Organisateur Adresse inscriptions (si différente)	Tel/Fax Inscriptions	email Site
			Challenge	M.Officiel						
14/10/12	JOUQUES	TRAIL DE JOUQUES 7ème Ed.	KMS P. D'AIX	Trail	14 et 38 km	9h30 et 8h30	JOUQUE GENERATION RAID	BP 11, 13490 JOUQUES	04.42.67.67.71 04.42.67.67.71	contact@raid-de-jouques.com raid-de-jouques.com
14/10/12	CARPENTRAS	Ronde du Berlingot			10 Km (10h20 16,5 Km)	10h00	MEZRICH Philippe	11 allée des Tilleuls 84200 CARPENTRAS	04.90.60.20.90 04.90.63.34.23	oms.carpentras@wanadoo.fr
21/10/12	CABRIES	LA CABRO D'OR 33ème Ed.	P. D'AIX FSGT	Mixte OUI	5 - 10 - 21,1km	10h20-10h10-10h	OCC CABRIES CALAS CAILLOL ALAIN	COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	06.70.16.93.72	olympiquecabriescalas.com courirenfrance.com
21/10/12	MOURIES	LA RONDE DES OLIVIERS 13ème Ed.	FSGT	Route	10,4 Km	10H	LES FOULEES DE L'OLIVIER	12 LOT.ST ROCH 13890 MOURIES	04.90.47.59.13	jj.dlt@wanadoo.fr
21/10/12	SATURNIN LES AVIGNON	La Virade de Piecaous			10,5 Km	09h30	Mairie de St Saturnin les Avign	M Blazy 121 impasse des bruyères 84450 ST SATURNIN LES AVIGNON	04.90.22.63.00 04.90.22.63.12	mairie@saintsaturnin.com
28/10/12	ARLES	10,1 KM D'ARLES, 16ème Ed.	KMS	Route	10,1 km E : 0,3/1,2 et 2,4	10H00 9h25/9h15/8h45	LES 10 KM D'ARLES LANDRY Jean Christophe	19 AV DE CAMARGUE, 13200 ARLES	06.12.97.55.65 04.90.93.68.13	les10kmdaries@gmail.com acra-nouveau-site.izispot.fr
28/10/12	MARSEILLE CASSIS	MARSEILLE CASSIS, 33ème Ed.	International FSGT/KMS	Route OUI	20,308 Km	9H30	SCO STE MARGUERITE	1 BD DE LA PUJETTE 13009 MARSEILLE	04.91.75.24.24 04.91.75.78.62	sco.athle@laposte.net marseille-cassis.com
28/10/12	CAROMB	La Carombaise			11 Km	10h00	ADJ Vaucluse Club des Famille	112 rue des lavandes 84330 CAROMB	04.88.50.50.43 08.20.48.15.41	christian.mautouchet2@ numericable.com
NOVEMBRE										
01/11/12	ST REMY DE PCE	LA TRAVERSEE DES ALPILLES 20ème Ed.	FSGT/KMS	Mixte	8 et 14 Km	9h30	ATHL.CLUB ST REMY JEAN PAUL GIBELIN	27 RTE DU ROUGADOU - 13210 ST REMY KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.68.30.50.11	jean-paul.gibelin0775@orange.fr acstremy.fr
01/11/12	MARSEILLE CHUTES LAVIES	COURSE PEDESTRE DE LA SOLIDARITE 16ème Ed.	FSGT	Route	10 Km	9H30	MAIRIE 3EME SECTEUR	13 SQ.SIDI BRAHIM - 13005 MARSEILLE	04.91.14.60.30 04.91.14.59.96	nsuzanne@mairie-marseille.fr timing-med.com
04/11/12	La Javie	Cross de La Sartau				10h00	CHAUSSEGROS Régis	Entente Sportive de Haute Bléone place du Nouiret 04420 La Javie	06.79.63.33.87	regis.chaussegros@wanadoo.fr
04/11/12	ENSUES	L'ESCAPADE, 19ème Ed.		Nature	12,5	9h30	L'ESCAPADE DU PIED	MAIRIE D'ENSUES LA REDONNE 13820 COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	04.42.44.88.88 06.03.06.19.76	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
04/11/12	ROQUEF.BEDOULE	RONDE DES VIGNES 18ème Ed. ROQUEFORT TRAIL 4ème Ed.	FSGT/KMS	Nature trail	14 Km 28km	9H30	COMMUNE LA BEDOULE R. MARRADI	BD DES ALLIES - 13830 ROQUEFORT LA BEDOULE KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
10/11/12	ISLE SUR SORGUE	10 Km Isle sur la Sorgue	Régional	10 km	10 Km	14h30	BERGES Claude		06.61.10.05.27	c.berges@numericable.com
11/11/12	MARSEILLE ILES DU FRIOUL	LA COURSE DES ILES 8ème Ed.		Nature	15 Km	10H15	ASSOC. FRIOUL, UN NOUVEAU REGARD	PROLHAC GERARD, ILES DU FRIOUL, 13001 MARSEILLE COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	04.91.59.00.15 06.03.06.19.76	frioul.unnouveau regard@wanadoo.fr courirenfrance.com
11/11/12	SAINT CANNAT	COURSE PED. DU BAILLI DE SUFFREN 22ème Ed.	KMS P. D'AIX	Nature	12 Km 0,8 et 1,6 km	10H 9H30	ASS.DE LA COURSE DU BAILLI	HOTEL DE VILLE 13760 ST CANNAT KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	baillidesuffren.org kms.fr
11/11/12	VITROLLES PARC DU GRIFFON	CROSS DU GRIFFON 26ème Ed.		Cross	1590 à 10100m 630 à 4410m	13h à 14h 11h à 12h55	VITROLLES SPORT ATHLETISME	STADE JULES LADOUMEGUE, AV DE LA RANGUE 13127 VITROLLES	06.07.56.41.10 04.42.89.05.75	vitrolles-sport-athle@wanadoo.fr vsathle13.com
11/11/12	ORANGE	Course de la colline			12 Km	10h30	Union Athlétisme Orange Haut	13 les Prés de Croze 84100 ORANGE	04.90.61.21.56 04.90.34.16.43	orange.athletisme@orange.fr
17/11/12	MARIGNANE	TOUR PROVENCAL DES CROSS DES FAMILLES FSGT COLLINE NOTRE DAME	TC FSGT	Cross	4 ET 5 KM 0,5 À 2000M	15H25 - 16H15 14H30 À 16H00	COMITE 13 ET LIGUE FSGT ATSCAF 13	10 RUE GIRARDIN, 13007 MARSEILLE	04.91.59.86.10 04.91.59.86.11	fsgt13.com
17/11/12	BONNIEUX	Trail Nocturne de Bonnieux		Trail	25 Km	17h30	CHRISTOL Pierre		06.07.35.06.97	bonnieux.runandbike@neuf.fr
18/11/12	MARSEILLE DAVID - PRADO	10 KM LA PROVENCE 15ème Ed.	Regional KMS	Route OUI	10 Km 715 à 1935m	9H00 11h00-12h00	ASPTT MARSEILLE	PORT DE LA PTE ROUGE, ENTREE 1, 13008 MARSEILLE KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
18/11/12	LA CIOTAT	COURSE NATURE DE LA CIOTAT 2ème Ed.	FSGT	Nature	15KM	9H00	OCCP LA CIOTAT	DEMURU MARIO LES MATAGETS, BT 119 AV GUILLAUME DULAC, 13600 LA CIOTAT	06.18.41.49.39 04.96.12.07.53	demuru.mario@neuf.fr
18/11/12	VAISON LA ROMAINE	La Bacchanale			11,45 Km	10h00	LIEUTAUD Jean Paul		06.10.32.83.37 04.90.67.03.55	vaison@cars-lieutaud.fr
18/11/12	SORGUES	Cross de Sorgues					ASVBC	BP 55 84702 SORGUES CEDEX	06.61.64.75.97	asvbc@wanadoo.fr
25/11/12	EMBRUN	CROSS d' EMBRUN	Gratuit		7500 m H - 4800 m F Enfants 1Km à 3,5Km	10h à 12h30	Thierry PHILIPPE	E.A.C. Route Caleyere 05200 EMBRUN	04.92.43.60.57 06.20.91.89.86	tphilippe@laposte.net
25/11/12	EGUILLES	L'EGUILLENE 32ème Ed.	KMS P. D'AIX	Route	10 Km	10H	O.M.S. D'EGUILLES	PLACE GABRIEL PAYEUR, 13510 EGULLES KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr

	Ville	Nom de l'épreuve	Label	Type	Distance Adultes	Départ A.	Organisateur	Adresse Organisateur	Tel/Fax	email
			Challenge	M.Officiel						
25/11/12	AUBAGNE PARC JEAN MOULIN	CROSS DE LA CASAMANCE 23ème Ed. DEPARTEMENTAL UFOLEP		Cross	4690 à 9260 m 600 à 3600 m	10H30 à 15h10 11h20 à 13h05	UAVH	MAISON DES SPORTS, IM. LE GALOUBET AV FALLEN 13400 AUBAGNE	04.42.84.12.97	club.uavh@laposte.net uavh.free.fr
25/11/12	FOS SUR MER LA FOSSETTE	TRIANGLE DES BANNES 11° Ed.	FSGT/KMS	Nature	11 Km 0,8 - 1,6 et 2,4 km	10H 11h00	SPORTING CLUB PAM MAGLIOZZI PHILIPPE	5 QUAI DE LA GRANDE BIGUE, 13002 MARSEILLE COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	06.03.06.19.76	alain@courirenfrance.com courirenfrance.com
25/11/12	MUMONT SUR DURANCE	Foulée Caumontoise			12,5 & 6,5 Km	09h45	Mairie de Caumont/Durance	Place du Marché aux raisins 84510 CAUMONT	04.90.01.20.20	Lesgalopants.caumont@free.fr
30/11/12	MARIGNANE	24 HEURES DE MARIGNANE (TELETHON)			Boucle de 1,3 km		STADIUM CLUB VALDERRAMA JEAN LOUIS	BAT 13 RES ST PIERRE, CHEMIN DE ST PIERRE 13700 MARIGNANE	06.26.12.66.40	jvalder@gmail.com 24hde marignane.canalblog.com
DECEMBRE										
02/12/12	Digne-Les-Bains	Cross de l'A C Digne				11h00	MUSSARD Monique	ACD BP 27 04001 Digne-Les-Bains	04.92.32.27.34	moniquemussard@sfr.fr
02/12/12	LAMBESC	MONTEE DE Ste ANNE 24ème Ed.	P. D'AIX FSGT/KMS	Nature	15,5 km	9H30	ELAN LAMBESCAIN	6 BD DE LA REPUBLIQUE, 13410 LAMBESC KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	elan-lambescain.fr kms.fr
02/12/12	MARSEILLE ST JOSEPH	MINI TRAIL DES VALLONS DES 13/14 arr. 3ème Ed.		Nature	9,2 KM oui	10H00 9H15	ATHLETIC CLUB PHOCEEN MAIRIE 13/14	41 BD SIMON BOLIVAR 13015 MARSEILLE MARATHONNIEN SPORT 44 RUE J.FIOLLE 13006 M.	06.61.85.44.74 04.91.60.26.19	acphocean@yahoo.fr acpmarseille.over-blog.com
02/12/12	LES PENNES SEPTÈMES CABRIES	LA 3-2-1, 2ème Ed. Course par équipe de 2		Route	10 Km		AMICALE DES PENNES FINALTIERI SYLVIANE	3 CHEMIN DES FRAISSES 13170 LES PENNES MIRABEAU	06.88.40.78.56 04.91.51.38.47	amicale.pennesmirabeau@orange.fr
02/12/12	BEAUMES DE VENISE	Ronde du Terroir			13 Km (9h15 5 Km)	09h30	ALLEMAND Bruno	301 Route de Carpentras 84190 BEAUMES DE VENISE	06.13.38.06.05	bruno.allemand@gmail.com
07/12/12	LE PONTET	Défi 24 heures non stop				18h00	Goutte de sang en Mairie		06.74.53.84.65	pyvon.pouliquen@yahoo.fr
08/12/12	Oraison	Foulée de Noël				09h30	ALLEVARD Vincent	La Foulée 22 rue Paul Jean 04700 Oraison	06.23.82.32.75	vincentallevard@hotmail.com
09/12/12	MARSEILLE ROUCAS BLANC	TOUR DU ROUCAS 21ème Ed.	FSGT/KMS	Route	5 et 10 Km	9H	LIGUE F.S.C.F.	277 CH.DU VALLON DE L'ORIOLE - 13007 MARSEILLE MARATHONNIEN, 44 RUE JEAN FIOLE, 13006	04.91.52.32.81 04.91.52.32.81	fscf.liguepaca@cegetel.fr
09/12/12	MARIGNANE	SOUVENIR LAURENS DELEUIL 5ème Ed. COLLINE NOTRE DAME		Cross	4,250 à 9,620 0,6 à 2,760	10h à 12h45 11h40 à 12h30	STADIUM CLUB MARIGNANAIS	PISCINE DU JAI, 13700 MARIGNANE	06.83.59.26.12	sc.marignanaise@orange.fr athle-marignane.fr
09/12/12	CHATEAURENARD	LA FOULEE VERTE 6ème Ed.		Nature	10 Km	10H	OMS CHATEAURENARD	SERVICE DES SPORTS STADE PIERRE DE COUBERTIN KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr
09/12/12	CAVAILLON	Eco Trail de Noël		Trail	13 Km	09h30	TERANNE Pascal	Mairie Place Joseph Guis BP 80037 84301 CAVAILLON CEDEX	06.20.14.97.34	pterranne@id-logistics.com
16/12/12	MARTIGUES	CROSS DE LA VIERGE 14ème Ed. REGIONAL FSGT	TC FSGT	Cross	4900m à 8500m 500 à 3000m	13h30-15h 10h50-12h	SLC MARTIGUES LIGUE ALPES MEDIT. FSGT	FSGT 10 RUE GIRARDIN, 13007 MARSEILLE COURIR EN France, 10 rue les Roselières, 13220, Chateaufort	04.91.59.86.10 04.91.59.86.11	g_malagoli@yahoo.fr courirenfrance.com
16/12/12	MARSEILLE PONT DE VIVAUX	CROSS MARSEILLE MEDITERRANEE 3ème Ed.		Cross	4,4 à 9,2 km 0,8 à 3,2 km	10h à 14h40 12h15 à 13h55	OM ATHLETISME	4 IMPASSE AIMÉ, 13008 MARSEILLE KMS, 46 BD DE LA FEDERATION, 13004 MARSEILLE	06.62.78.26.70	omathletisme@numericable.fr crossmarseille-mediterranee.fr
16/12/12	CHATEAUNEUF DU PAVILLON	Le Coup de pied de la Mule			10 Km	09h30	Foulée Castelpapale		04.90.39.90.90	Lafouleecastelpapale@gmail.com
23/12/12	PORT ST LOUIS	LA SEINCHE DE PORT ST LOUIS DU RHONE		Route	8 KM 3 Km	10H 9H	COMITE DES FETES GUARRACINO MICHEL	1 AV DU PORT 13230 PORT ST LOUIS	04.42.86.17.39 06.08.24.40.12	comitedesfetes.psl2@wanadoo.fr
26/12/12	L'ARGENTIERE - LA BESSÉE Pays des Ecrins	4ème SNOW TRAIL ECRINS (1ère manche) Corrida en nocturne et en centre ville	10 € gratuit		5km 5 fois 1km E. de 500 m à 2,5 km	18h30	Office de tourisme du pays des Ecrins	23 avenue de la république 05120 L'ARGENTIERE - la Bessée	08 10 00 11 12 04 92 23 19 05	infos@paysdesecrins.com snow-trail-ecrins.paysdesecrins.com
26/12/12	MARSEILLE	CORRIDA DU VIEUX PORT 5ème Ed.		Route	8 KM	17H30	SMUC	65 AV CLOT BEY 13266 MARSEILLE CEDEX 08	08.92.68.33.13 04.91.34.50.35	contact@kms.fr kms.fr

250

LES CHALLENGES

P.D'AIX : J'Aix comprend une vingtaine de courses de la communauté d'Aix
 FSGT : édition et comprend une cinquantaine d'épreuves du Sud Est de la France
 TC FSGT : comprend 5 cross country organisé par des clubs FSGT
 KMS : e nombreuses courses de la région PACA, basé sur la vitesse horaire
 5 DE L'ETOILE : ses du Massif de l'Etoile à Septèmes, Plan de Cuques, Marseille et Allauch.
 MISTRAL : re de Mistral comprend des courses de la région salonnaise
 CTP : le Provence comprend 8 épreuves dont 5 dans les Bouches du Rhône

TYPE DE PARCOURS

Route : principalement des routes goudronnées
 Mixte : Présente des parties goudronnées et des parties en terre
 Nature : principalement des pistes en terre et des sentiers

 Trail : parcours nature long et difficile
 Montagne : parcours nature avec un fort dénivelé

 Cross : cross country traditionnel avec plusieurs distances suivant les catégories