

15 ANS APRÈS LA PARUTION DE L'«ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL» NE MANQUEZ PAS  
LA NOUVELLE ÉDITION DE "ENTRAÎNEUR EN ATHLÉTISME"

MOTIVER, FORMER, STRUCTURER...

... autant de verbes qui doivent devenir le quotidien de l'entraîneur pour que l'athlète qui lui est confié puisse un jour atteindre son plus haut niveau de performance.

Ce DVD et ce classeur veulent ambitieusement permettre, à chaque individu souhaitant se lancer dans la belle aventure de l'entraînement, de trouver des **réponses** à ses diverses interrogations

Vous y trouverez de nombreux documents multimédia comme des analyses techniques, des vidéos inédites avec les meilleurs sportifs français qui dévoilent leur culture de la gagne comme **Marie-José Pérec et Stéphane Diagana** ainsi que des documents historiques.

Les différents contenus vous permettront de **structurer votre pratique**. Vous trouverez les éléments permettant de construire une carrière, une saison, des périodes, des micro-cycles d'entraînement et même des séances d'entraînement. Tout cela dans une **interface intuitive**, un cadre sécurisant avec des repères vous permettant d'intégrer votre expérience à bon escient. Vous pourrez entraîner dans votre sillage, avec enthousiasme compétence et conviction, les athlètes qui vous ont confié la responsabilité de les mener **au sommet de leur propre potentiel**.



1 DVD

AVEC PLUS DE 700 SITUATIONS, PLUS DE 1 000 VIDÉOS, PLUS DE 3 000 PAGES DE DOCUMENTS

+ 1 CLASSEUR

AVEC 70 FICHES DE TERRAIN

[www.athle.com](http://www.athle.com)

BULLETIN DE COMMANDE

À compléter et à renvoyer accompagné de votre règlement à l'adresse suivante :  
Fédération Française d'Athlétisme - 33 avenue Pierre de Coubertin - 75640 PARIS CEDEX 13

45 €\*  
PRIX DE LANCEMENT  
VALABLE JUSQU'AU 28/02/2010

OUI, je souhaite commander **ENTRAÎNEUR EN ATHLÉTISME** au prix unitaire de 50 €\*  
(\*plus 8,50 € de port en France Métropolitaine) - Tarifs dégressifs ou frais d'expédition hors France métropolitaine... Appelez le 01 53 80 70 00

Veuillez me l'envoyer à l'adresse suivante :

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe  M  F Date de naissance : | | | | | | | |

Adresse : .....

Code postal : | | | | | Ville : .....

E-mail : .....@.....

PAIEMENT :

Ci-joint mon règlement par chèque à l'ordre de la Fédération française d'Athlétisme.

Nb d'exemplaires demandés : | | | | |

Prix unitaire : x €

Expédition : €

Total à régler : | | | | | €

SIGNATURE :

DATE :

Loi "Informatique et Libertés" (loi du 06-11-1978). Le soussigné dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations portées sur sa fiche individuelle. Ces informations sont destinées à la FFA et peuvent être cédées à des partenaires commerciaux. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre  (l'absence de réponse vaut acceptation).